

# GENITORI SERENI ADOLESCENTI SICURI

PERCORSO  
DI FORMAZIONE E CONFRONTO  
PER GENITORI  
DI RAGAZZE E RAGAZZI  
DA 11 ANNI IN POI

Il passaggio all'adolescenza dei figli  
provoca nelle famiglie grande scompiglio:  
è tempo di cambiamenti, scoperte  
e nuove potenzialità,  
ma anche di fatica, conflitti,  
preoccupazioni...  
Per i genitori, un buon modo  
per affrontare queste sfide  
è non farlo da soli!

**Il percorso è gratuito e su iscrizione  
e si svolgerà nella sede di Punto Famiglie.  
E' rivolto a genitori interessati  
a mettersi in gioco in un'esperienza  
di confronto in gruppo,  
che proseguirà dopo la fase formativa.**

## Per info e iscrizioni:

Associazione A.M.A.-Punto Famiglie  
Via Taramelli n. 17, Trento  
0461-391383  
info@puntofamiglie.it



**Lunedì 19 febbraio - ore 20.30**

## ADOLESCENTI: ISTRUZIONI PER L'USO

*Chiara De Monti  
psicoterapeuta*

**Lunedì 5 marzo - ore 20.30**

## GRANDI AMICIZIE, PRIMI AMORI

*Martina Rinaldi - Laura Dondè  
psicoterapeute Centro Percorsi*

**Lunedì 19 marzo - ore 20.30**

## LA "FAMIGLIA ADOLESCENTE", RELAZIONI IN GIOCO

*Annalisa Benacchio  
operatrice Punto Famiglie*