



COMUNE  
DI TRENTO



## Calendario degli appuntamenti primavera - estate 2018

**In caso di maltempo gli appuntamenti saranno annullati  
Tutte le attività sono gratuite e non richiedono alcuna prenotazione**



**Calendario degli appuntamenti**  
primavera - estate 2018



*Il progetto “Sport nel Verde” è un’iniziativa promossa dal Comune di Trento volta a promuovere l’attività motoria nei parchi della città attraverso un ricco programma di animazione sportiva e ricreativa per tutte le fasce d’età.*

*L’obiettivo è quello di incentivare l’attività fisica e un corretto stile di vita a beneficio di tutti i cittadini, oltre che di favorire l’utilizzo responsabile delle aree verdi e delle attrezzature sportive presenti nei parchi pubblici.*

*In questo libretto verranno elencati tutti gli appuntamenti in programma per la primavera/estate 2018.*

*Sport nel Verde, nel 2017 vincitore della XII Edizione del Premio ASI “Sport & Cultura - Gli Oscar dello Sport Italiano”, è reso possibile dalla collaborazione di numerosi istruttori volontari che ogni anno si adoperano per animare i parchi e i giardini della nostra città.*

*E’ in qualità di Assessore allo Sport che voglio ringraziare tutti coloro che a vario titolo hanno contribuito alla realizzazione del progetto, in particolare le associazioni sportive e le cooperative sociali che, giorno dopo giorno, grazie alla loro passione ed impegno, rendono lo sport un momento ricreativo e di incontro accessibile a tutti.*

Assessore allo Sport e Semplificazione  
**Tiziano Uez**





COMUNE DI TRENTO

**Pubblicazione** a cura del servizio  
*Servizi all'infanzia, istruzione e sport*

**Assessori competenti** *Tiziano Uez*  
*Assessore allo sport e semplificazione*

**Dirigente responsabile** *Valter Mazzucotelli*

**Hanno collaborato alla redazione** *Servizio all'infanzia, istruzione e sport*  
*Mabel Valle*  
*SCUP (Servizio civile universale provinciale)*

**Fotografie** A.S.D. Trento baseball

**Progetto editoriale** *Comunicazione e rete civica*

**Stampa** *Stamperia comunale*

**Anno** 2018



## ***Sommario***

Elenco dei luoghi .....	9
Calendario delle attività.....	12
Descrizione delle attività .....	30
Associazioni aderenti .....	36
Informazioni .....	40



## Elenco dei luoghi

*parchi, giardini e piazze*



**BEVI  
ALLA  
FONTANELLA!**

**Evita il consumo di  
bottiglie in plastica!**

*Un piccolo passo per te  
un grande passo per l'umanità*

### ***Circoscrizione n. 01 - Gardolo***

1. Giardino di Canova - Via Paludi, Via Avisio, Via della Canova
2. Giardino di Via Guardini - via Guardini, via Trener
3. Giardino Spini di Gardolo - Via del Pont dei Vodi
4. Giardino di Roncafort - Loc. Roncafort
5. Parco di Melta - via Cento Chiavi, via 25 Aprile

### ***Circoscrizione n. 03 - Bondone***

6. Giardino di Sopramonte Fra Dolcino e Margherita - via del Praol
7. Giardino di Cadine delle Mele d'Oro - via della Posta
8. Giardino Baselga del Bondone

### ***Circoscrizione n. 05 - Ravina Romagnano***

9. Giardino di Ravina - via Filari Longhi, via Santa Maria

### ***Circoscrizione n. 06 - Argentario***

10. Giardino di Martignano - via dell'Albera
11. Parco Naturale delle Coste - via alle Coste, via Marnighe

### ***Circoscrizione n. 07 - Povo***

12. Giardino 'Villa Cavagna' (Centro Polifunzionale Povo) - via della Resistenza
13. Parco di Oltrecastello - via della Resistenza

### ***Circoscrizione n. 08 - Mattarello***

14. Giardino di Mattarello - p.zza Perini, via della Torre Franca

### ***Circoscrizione n. 09 - Villazzano***

15. Giardino Centro Sportivo Valnigra - via Valnigra (Villazzano)

### ***Circoscrizione n. 10 - Oltrefersina***

16. Giardino Case di Via Volta - via Volta
17. Giardino Maria Teresa D'Asburgo Clarina - via Anna Frank, Via Einaudi
18. Parco di Gocciadoro - via Vicenza, via Sartori, via Asiago, via Gmeiner

### ***Circoscrizione n. 11 - S. Giuseppe S. Chiara***

19. Giardino Aleksandr Isaecič Solženicyn Santa Chiara - via Piave
20. Giardino di Lungofersina - corso 3 Novembre, via Matteotti, via Cauriol, via Marsala
21. Giardino Maso Ginocchio - via Veneto, via G. Giusti
22. Parco Fratelli Michelin - via R. da Sanseverino, quartiere Le Albere

### ***Circoscrizione n. 12 - Centro Storico Piedicastello***

23. Chiesa Madonna della Pace - Campotrentino
24. Giardino San Marco - Via San Marco
25. Giardino Massimiliano I d'Asburgo Cristo Re - via Lung'Adige Braille, via Abondi, via E. Maccani
26. Giardino di Piazza Dante
27. Parco del Doss Trento - strada degli Alpini, sentiero pedonale "dell'acropoli" da via Brescia
28. Piazza Santa Maria Maggiore

# Calendario delle attività

Il calendario delle attività è suddiviso per

- circoscrizione
- luogo (giardino/parco)
- mese

## Circoscrizione n. 01 - Gardolo

data	ore	attività	età
<b>■ Giardino di Canova - Giugno</b>			
MAR 12 giugno	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
VEN 15 giugno	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
MAR 19 giugno	17:00 19:00	Calcio <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
VEN 22 giugno	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
VEN 29 giugno	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
<b>■ Giardino di Canova - Luglio</b>			
MAR 03 luglio	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
VEN 06 luglio	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
MAR 10 luglio	17:00 19:00	Calcio <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
VEN 13 luglio	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
MAR 17 luglio	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
VEN 20 luglio	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
MAR 24 luglio	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
VEN 27 luglio	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
MAR 31 luglio	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
<b>■ Giardino di Canova - Agosto</b>			
VEN 03 agosto	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18

## Circoscrizione n. 01 - Gardolo

data	ore	attività	età
MAR 21 agosto	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
VEN 24 agosto	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
MAR 28 agosto	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
VEN 31 agosto	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
<b>■ Giardino di Canova - Settembre</b>			
MAR 11 settembre	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
VEN 14 settembre	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
<b>■ Giardino Via Guardini - Giugno</b>			
MAR 05 giugno	17:00 19:00	Pallavolo <i>GS Solteri San Giorgio</i>	6 - 14
MAR 12 giugno	17:00 19:00	Pallavolo <i>GS Solteri San Giorgio</i>	6 - 14
MAR 19 giugno	17:00 19:00	Pallavolo <i>GS Solteri San Giorgio</i>	6 - 14
<b>■ Giardino Via Guardini - Agosto</b>			
MAR 21 agosto	17:00 19:00	Pallavolo <i>GS Solteri San Giorgio</i>	6 - 14
GIOV 23 agosto	17:00 19:00	Pallavolo <i>GS Solteri San Giorgio</i>	6 - 14
MAR 28 agosto	17:00 19:00	Pallavolo <i>GS Solteri San Giorgio</i>	6 - 14
GIOV 30 agosto	17:00 19:00	Pallavolo <i>GS Solteri San Giorgio</i>	6 - 14
<b>■ Giardino Via Guardini - Settembre</b>			
MAR 04 settembre	17:00 19:00	Pallavolo <i>GS Solteri San Giorgio</i>	6 - 14

## Circoscrizione n. 01 - Gardolo

data	ore	attività	età
GIOV 06 settembre	17:00 19:00	Pallavolo <i>GS Solteri San Giorgio</i>	6 - 14
<b>■ Giardino di Roncafert - Giugno</b>			
GIOV 07 giugno	10:00 12:00	Pallavolo/ping-pong/giochi di gruppo strutturati <i>APPM</i>	11 - 18
GIOV 14 giugno	10:00 12:00	Pallavolo/ping-pong/giochi di gruppo strutturati <i>APPM</i>	11 - 18
GIOV 21 giugno	10:00 12:00	Pallavolo/ping-pong/giochi di gruppo strutturati <i>APPM</i>	11 - 18
GIOV 28 giugno	10:00 12:00	Pallavolo/ping-pong/giochi di gruppo strutturati <i>APPM</i>	11 - 18
<b>■ Giardino di Roncafert - Luglio</b>			
GIOV 05 luglio	10:00 12:00	Pallavolo/ping-pong/giochi di gruppo strutturati <i>APPM</i>	11 - 18
GIOV 12 luglio	10:00 12:00	Pallavolo/ping-pong/giochi di gruppo strutturati <i>APPM</i>	11 - 18
GIOV 19 luglio	10:00 12:00	Pallavolo/ping-pong/giochi di gruppo strutturati <i>APPM</i>	11 - 18
GIOV 26 luglio	10:00 12:00	Pallavolo/ping-pong/giochi di gruppo strutturati <i>APPM</i>	11 - 18
<b>■ Giardino di Spini di Gardolo - Maggio</b>			
MER 30 maggio	17:00 19:00	Calcio <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
<b>■ Giardino di Spini di Gardolo - Giugno</b>			
MER 06 giugno	17:00 19:00	Calcio <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
MER 13 giugno	17:00 19:00	Calcio <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
<b>■ Giardino di Spini di Gardolo - Agosto</b>			
MER 29 agosto	17:00 19:00	Calcio <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18

## Circoscrizione n. 01 - Gardolo

data	ore	attività	età
<b>■ Giardino di Spini di Gardolo - Settembre</b>			
MER 05 settembre	17:00 19:00	Calcio <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
MER 12 settembre	17:00 19:00	Calcio <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
<b>■ Parco di Melta - Maggio</b>			
SAB 19 maggio	14:00 18:00	Pattinaggio a rotelle <i>Skating Trento ASD</i>	6 - 14
MAR 22 maggio	16:30 18:00	Ginnastica artistica e ritmica <i>Arts &amp; Gym</i>	6 - 10
VEN 25 maggio	15:30 17:30	Calisthenic <i>Centro Muretto</i>	6 - 18
DOM 27 maggio	14:00 18:00	Pattinaggio a rotelle <i>Skating Trento ASD</i>	6 - 14
<b>■ Parco di Melta - Giugno</b>			
VEN 1 giugno	15:00 17:00	Freesby <i>Centro Muretto</i>	11 - 18
VEN 22 giugno	16:30 18:30	Percorso ad ostacoli in bici <i>Team Femminile Trentino A.S.D.</i>	6 - 14
<b>■ Parco di Melta - Settembre</b>			
MAR 04 settembre	16:30 18:00	Ginnastica artistica e ritmica <i>Arts &amp; Gym</i>	6 - 10
SAB 08 settembre	14:00 18:00	Pattinaggio a rotelle <i>Skating Trento ASD</i>	6 - 14
SAB 15 settembre	14:30 18:00	Ginnastica artistica e parkour <i>S.S.D. Ginnastica Trento</i>	Aperto a tutti

## Circoscrizione n. 03 - Bondone

data	ore	attività	età
<b>■ Giardino di Sopramonte - Giugno</b>			
VEN 22 giugno	10:00 12:00	Giochi con la palla <i>Gruppo OASI</i>	6 - 14
<b>■ Giardino di Cadine delle Mele d'Oro - Luglio</b>			
VEN 06 luglio	10:00 12:00	Staffetta sportiva <i>Gruppo OASI</i>	6 - 14
<b>■ Giardino Baselga del Bondone - Luglio</b>			
VEN 20 luglio	10:00 12:00	Giochi sportivi <i>Gruppo OASI</i>	6 - 14



## Circoscrizione n. 05 - Ravina Romagnano

data	ore	attività	età
<b>■ Giardino di Ravina - Aprile</b>			
VEN 06 aprile	15:00 16:30	Sport in compagnia <i>Centro Epicentro</i>	6 - 11
VEN 13 aprile	15:00 16:30	Sport in compagnia <i>Centro Epicentro</i>	6 - 11
VEN 20 aprile	15:00 16:30	Sport in compagnia <i>Centro Epicentro</i>	6 - 11
<b>■ Giardino di Ravina - Maggio</b>			
VEN 25 maggio	14:45 15:45	Basket <i>Centro Epicentro</i> in collaborazione con <i>G.S. Belvedere A.S.D.</i>	11 - 14
<b>■ Giardino di Ravina - Giugno</b>			
VEN 29 giugno	14:45 15:45	Minibasket <i>Centro Epicentro</i> in collaborazione con <i>G.S. Belvedere A.S.D.</i>	6 - 11
<b>■ Giardino di Ravina - Luglio</b>			
MAR 17 luglio	15:00 16:00	Sport in compagnia <i>Centro Epicentro</i>	6 - 11
<b>■ Giardino di Ravina - Agosto</b>			
MAR 7 agosto	15:00 16:00	Sport in compagnia <i>Centro Epicentro</i>	6 - 11
VEN 24 agosto	14:45 15:45	Minibasket <i>Centro Epicentro</i> in collaborazione con <i>G.S. Belvedere A.S.D.</i>	6 - 11
GIOV 30 agosto	17:30 19:00	Minibasket e Basket <i>G.S. Belvedere A.S.D.</i>	6 - 18
<b>■ Giardino di Ravina - Settembre</b>			
GIOV 06 settembre	17:30 19:00	Minibasket e Basket <i>G.S. Belvedere A.S.D.</i>	6 - 18

## Circoscrizione n. 06 - Argentario

data	ore	attività	età
<b>■ Giardino di Martignano - Agosto</b>			
GIOV 30 agosto	17:00 17:45	Qwan Ki Do <i>APD Il Sole all'Orizzonte</i>	6 - 14
<b>■ Giardino di Martignano - Settembre</b>			
MAR 04 settembre	16:30 17:30	Ginnastica artistica e ritmica <i>ASD Ginnastica Artistica Trentina</i>	3 - 14
MER 05 settembre	17:30 18:30	Qwan Ki Do <i>A.P.D. Rén e Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	6 - 18
GIOV 06 settembre	16:30 17:30	Ginnastica artistica e ritmica <i>ASD Ginnastica Artistica Trentina</i>	3 - 14
GIOV 06 settembre	17:00 17:45	Qwan Ki Do <i>APD Il Sole all'Orizzonte</i>	6 - 14
MER 12 settembre	17:30 18:30	Qwan Ki Do <i>A.P.D. Rén e Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	6 - 18
<b>■ Parco Naturale delle Coste - Agosto</b>			
LUN 27 agosto	17:00 17:45	Qwan Ki Do <i>APD Il Sole all'Orizzonte</i>	6 - 14
<b>■ Parco Naturale delle Coste - Settembre</b>			
LUN 03 settembre	17:00 17:45	Qwan Ki Do <i>APD Il Sole all'Orizzonte</i>	6 - 14
LUN 10 settembre	17:00 17:45	Qwan Ki Do <i>APD Il Sole all'Orizzonte</i>	6 - 14

## Circoscrizione n. 07 - Povo

data	ore	attività	età
<b>■ Giardino 'Villa Cavagna' (Centro Polifunzionale Povo) - Giugno</b>			
GIOV 28 giugno	10:00 11:00	Ginnastica: movimento e sensi <i>A.P.S.P. Margherita Grazioli</i>	Aperto a tutti
<b>■ Parco di Oltrecastello - Settembre</b>			
VEN 14 settembre	16:30 18:00	Minibasket e Basket <i>AD Arcobaleno Basket</i>	6 - 18



## Circoscrizione n. 08 - Mattarello

data	ore	attività	età
<b>■ Giardino di Mattarello - Aprile</b>			
VEN 27 aprile	16:00 18:00	Tennis <i>C.U.S. Trento</i>	Aperto a tutti
<b>■ Giardino di Mattarello - Maggio</b>			
DOM 20 maggio	14:00 18:00	Pattinaggio a rotelle <i>Skating Trento ASD</i>	6 - 14
VEN 25 maggio	16:00 18:00	Tennis <i>C.U.S. Trento</i>	Aperto a tutti
SAB 26 maggio	14:00 18:00	Pattinaggio a rotelle <i>Skating Trento ASD</i>	6 - 14
<b>■ Giardino di Mattarello - Giugno</b>			
MER 13 giugno	10:00 12:00	Tennis <i>C.U.S. Trento</i>	Aperto a tutti
MER 27 giugno	10:00 12:00	Tennis <i>C.U.S. Trento</i>	Aperto a tutti
<b>■ Giardino di Mattarello - Luglio</b>			
MER 11 luglio	10:00 12:00	Tennis <i>C.U.S. Trento</i>	Aperto a tutti
MER 25 luglio	10:00 12:00	Tennis <i>C.U.S. Trento</i>	Aperto a tutti
<b>■ Giardino di Mattarello - Settembre</b>			
LUN 03 settembre	16:30 17:30	Ginnastica artistica e ritmica <i>ASD Ginnastica Artistica Trentina</i>	3 - 14
MER 05 settembre	10:00 12:00	Tennis <i>C.U.S. Trento</i>	Aperto a tutti
MER 05 settembre	16:30 17:30	Ginnastica artistica e ritmica <i>ASD Ginnastica Artistica Trentina</i>	3 - 14
VEN 07 settembre	16:30 17:30	Ginnastica artistica e ritmica <i>ASD Ginnastica Artistica Trentina</i>	3 - 14
DOM 09 settembre	14:00 18:00	Pattinaggio a rotelle <i>Skating Trento ASD</i>	6 - 14

## Circoscrizione n. 09 - Villazzano

data	ore	attività	età
<b>■ Giardino Centro Sportivo Valnigra (Villazzano) - Settembre</b>			
GIOV 13 settembre	16:30 18:00	Minibasket e Basket <i>AD Arcobaleno Basket</i>	6 - 18



## Circoscrizione n. 10 - Oltrefersina

data	ore	attività	età
<b>■ Giardino Case di Via Volta - Settembre</b>			
GIOV 20 settembre	16:00 17:00	Street baseball <i>Trento Baseball A.S.D.</i>	6 - 14
GIOV 27 settembre	16:00 17:00	Street baseball <i>Trento Baseball A.S.D.</i>	6 - 14
<b>■ Giardino Maria Teresa D'Asburgo (Clarina) - Maggio</b>			
MER 23 maggio	16:30 18:00	Ginnastica artistica e ritmica <i>Arts &amp; Gym</i>	6 - 10
<b>■ Giardino Maria Teresa D'Asburgo (Clarina) - Settembre</b>			
MER 05 settembre	16:30 18:00	Ginnastica artistica e ritmica <i>Arts &amp; Gym</i>	6 - 10
MAR 18 settembre	16:00 17:00	Mini baseball <i>Trento Baseball A.S.D.</i>	6 - 14
MAR 25 settembre	16:00 17:00	Mini baseball <i>Trento Baseball A.S.D.</i>	6 - 14
<b>■ Parco di Gocciadoro - Settembre</b>			
DOM 09 settembre	15:30 17:30	Tiro con l'arco storico <i>La Gualdana del Malconsiglio</i>	Aperto a tutti

## Circoscrizione n. 11 - S. Giuseppe S. Chiara

data	ore	attività	età
<b>■ Giardino Aleksandr Isaecič Solženicyn (Santa Chiara) - Maggio</b>			
MER 23 maggio	09:00 10:00	Ginnastica dolce <i>Centro Servizi Anziani - Cooperativa Kaleidoscopio</i>	Over 50
MER 30 maggio	09:00 10:00	Ginnastica dolce <i>Centro Servizi Anziani - Cooperativa Kaleidoscopio</i>	Over 50
<b>■ Giardino Aleksandr Isaecič Solženicyn (Santa Chiara) - Giugno</b>			
MER 06 giugno	09:00 10:00	Ginnastica dolce <i>Centro Servizi Anziani - Cooperativa Kaleidoscopio</i>	Over 50
MER 13 giugno	09:00 10:00	Ginnastica dolce <i>Centro Servizi Anziani - Cooperativa Kaleidoscopio</i>	Over 50
MER 20 giugno	09:00 10:00	Ginnastica dolce <i>Centro Servizi Anziani - Cooperativa Kaleidoscopio</i>	Over 50
MER 27 giugno	09:00 10:00	Ginnastica dolce <i>Centro Servizi Anziani - Cooperativa Kaleidoscopio</i>	Over 50
<b>■ Giardino Aleksandr Isaecič Solženicyn (Santa Chiara) - Settembre</b>			
GIOV 06 settembre	16:30 17:30	Scherma storica <i>La Gualdana del Malconsiglio</i>	Aperto a tutti
GIOV 13 settembre	16:30 17:30	Scherma storica <i>La Gualdana del Malconsiglio</i>	Aperto a tutti
GIOV 20 settembre	16:30 17:30	Scherma storica <i>La Gualdana del Malconsiglio</i>	Aperto a tutti
<b>■ Giardino di Lungofersina - Luglio</b>			
MER 11 luglio	18:00 19:00	Scacchiera gigante <i>ASDPS Unione Scacchistica Trentina</i>	Aperto a tutti
MER 18 luglio	18:00 19:00	Scacchiera gigante <i>ASDPS Unione Scacchistica Trentina</i>	Aperto a tutti
<b>■ Giardino di Lungofersina - Settembre</b>			
MER 05 settembre	18:00 19:00	Scacchiera gigante <i>ASDPS Unione Scacchistica Trentina</i>	Aperto a tutti
MER 05 settembre	18:30 19:30	Introduzione alla Capoeira <i>Associazione Capoeira São Salomão</i>	11-50

## Circoscrizione n. 11 - S. Giuseppe S. Chiara

data	ore	attività	età
GIOV 06 settembre	18:00 19:30	Viet Tai Chi <i>ASD Le tre distanze</i>	Aperto a tutti
MER 12 settembre	18:00 19:00	Scacchiera gigante <i>ASDPS Unione Scacchistica Trentina</i>	Aperto a tutti
GIOV 13 settembre	18:00 19:30	Viet Tai Chi <i>ASD Le tre distanze</i>	Aperto a tutti
GIOV 20 settembre	18:00 19:30	Viet Tai Chi <i>ASD Le tre distanze</i>	Aperto a tutti
GIOV 27 settembre	18:00 19:30	Viet Tai Chi <i>ASD Le tre distanze</i>	Aperto a tutti
<b>■ Giardino Maso Ginocchio - Aprile</b>			
VEN 20 aprile	16:00 18:00	Giochi a squadre per tutti <i>Centro Alisei</i>	Aperto a tutti
VEN 27 aprile	16:00 18:00	Giochi a squadre per tutti <i>Centro Alisei</i>	Aperto a tutti
<b>■ Parco Fratelli Michelin (quartiere Le Albere) - Maggio</b>			
LUN 21 maggio	09:00 10:00	Tai-Chi - Meditazione in movimento <i>Centro Servizi Anziani - Cooperativa Kaleidoscopio</i>	Over 50
MAR 22 maggio	17:00 18:00	Nordic Walking <i>ASD Nordic Walking Arcobaleno</i>	Aperto a tutti
LUN 28 maggio	09:00 10:00	Tai-Chi - Meditazione in movimento <i>Centro Servizi Anziani - Cooperativa Kaleidoscopio</i>	Over 50
MAR 29 maggio	17:00 18:00	Nordic Walking <i>ASD Nordic Walking Arcobaleno</i>	Aperto a tutti
MER 30 maggio	18:30 19:30	Introduzione alla Capoeira <i>Associazione Capoeira São Salomão</i>	11-50
<b>■ Parco Fratelli Michelin (quartiere Le Albere) - Giugno</b>			
LUN 04 giugno	09:00 10:00	Tai-Chi - Meditazione in movimento <i>Centro Servizi Anziani - Cooperativa Kaleidoscopio</i>	Over 50
LUN 11 giugno	09:00 10:00	Tai-Chi - Meditazione in movimento <i>Centro Servizi Anziani - Cooperativa Kaleidoscopio</i>	Over 50
LUN 18 giugno	09:00 10:00	Tai-Chi - Meditazione in movimento <i>Centro Servizi Anziani - Cooperativa Kaleidoscopio</i>	Over 50

## Circoscrizione n. 11 - S. Giuseppe S. Chiara

data	ore	attività	età
LUN 25 giugno	09:00 10:00	Tai-Chi - Meditazione in movimento <i>Centro Servizi Anziani - Cooperativa Kaleidoscopio</i>	Over 50
<b>■ Parco Fratelli Michelin (quartiere Le Albere) - Settembre</b>			
MAR 04 settembre	17:30 18:30	Qwan Ki Do <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	15 - 25
MAR 11 settembre	17:30 18:30	Qwan Ki Do <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	15 - 25
MER 12 settembre	17:00 18:30	Kendo e Katori <i>Asdl. Budo Kai Punto Zero</i>	11 - 50
MER 12 settembre	17:00 18:30	Katori Shinto Ryu <i>Asdl. Budo Kai Punto Zero</i>	11 - 50
MER 12 settembre	17:00 18:30	Karate <i>Asdl. Budo Kai Punto Zero</i>	11 - 50
GIOV 13 settembre	17:00 18:30	Kendo e Katori <i>Asdl. Budo Kai Punto Zero</i>	11 - 50
GIOV 13 settembre	17:00 18:30	Katori Shinto Ryu <i>Asdl. Budo Kai Punto Zero</i>	11 - 50
GIOV 13 settembre	17:00 18:30	Karate <i>Asdl. Budo Kai Punto Zero</i>	11 - 50

## Circoscrizione n. 12 - Centro storico Piedicastello

data	ore	attività	età
<b>■ Giardino Massimiliano I d'Asburgo (Cristo Re) - Giugno</b>			
LUN 04 giugno	17:30 18:30	Ginnastica posturale morbida <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	30 anni in su
LUN 11 giugno	17:30 18:30	Ginnastica posturale morbida <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	30 anni in su
GIOV 14 giugno	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
LUN 18 giugno	17:30 18:30	Ginnastica posturale morbida <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	30 anni in su
GIOV 21 giugno	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
LUN 25 giugno	17:30 18:30	Ginnastica posturale morbida <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	30 anni in su
GIOV 28 giugno	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
<b>■ Giardino Massimiliano I d'Asburgo (Cristo Re) - Luglio</b>			
LUN 02 luglio	17:30 18:30	Ginnastica posturale morbida <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	30 anni in su
GIOV 05 luglio	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
LUN 09 luglio	17:30 18:30	Ginnastica posturale morbida <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	30 anni in su
GIOV 12 luglio	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
LUN 16 luglio	17:30 18:30	Ginnastica posturale morbida <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	30 anni in su

## Circoscrizione n. 12 - Centro storico Piedadcastello

data	ore	attività	età
LUN 23 luglio	17:30 18:30	Ginnastica posturale morbida <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	30 anni in su
LUN 30 luglio	17:30 18:30	Ginnastica posturale morbida <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	30 anni in su
<b>■ Giardino Massimiliano I d'Asburgo (Cristo Re) - Settembre</b>			
LUN 03 settembre	17:30 18:30	Qwan Ki Do <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	6 - 18
LUN 03 settembre	17:30 18:30	Ginnastica posturale morbida <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	30 anni in su
LUN 03 settembre	17:30 18:30	Nordic Walking <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	19 anni in su
GIOV 06 settembre	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
LUN 10 settembre	17:30 18:30	Qwan Ki Do <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	6 - 18
LUN 10 settembre	17:30 18:30	Ginnastica posturale morbida <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	30 anni in su
LUN 10 settembre	17:30 18:30	Nordic Walking <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	19 anni in su
GIOV 13 settembre	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
<b>■ Giardino San Marco - Maggio</b>			
MAR 29 maggio	17:00 18:00	Slack Line <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 30
<b>■ Giardino San Marco - Giugno</b>			
MAR 05 giugno	17:00 18:00	Slack Line <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 30
<b>■ Giardino San Marco - Settembre</b>			
MAR 04 settembre	17:00 18:00	Slack Line <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 30

## Circoscrizione n. 12 - Centro storico Piedicastello

data	ore	attività	età
<b>■ Giardino di Piazza Dante - Maggio</b>			
LUN 21 maggio	14:30 16:30	Pallavolo <i>APPM</i>	15 - 30
LUN 28 maggio	14:30 16:30	Pallavolo <i>APPM</i>	15 - 30
<b>■ Giardino di Piazza Dante - Giugno</b>			
LUN 04 giugno	14:30 16:30	Pallavolo <i>APPM</i>	15 - 30
LUN 11 giugno	14:30 16:30	Pallavolo <i>APPM</i>	15 - 30
<b>■ Parco del Doss Trento - Luglio</b>			
SAB 21 luglio	17:30 19:30	Orienteering <i>U.S.D. San Giorgio - Trento</i> Ritrovo 17.30 piazza di Piedicastello	Aperto a tutti
<b>■ Piazza Santa Maria Maggiore - Settembre</b>			
MER 12 settembre	16:00 18:00	Ginnastica artistica e parkour <i>S.S.D Ginnastica Trento</i>	Aperta a tutti

## Descrizione delle attività

*e consigli di abbigliamento*

### **Bici**

Percorso ad ostacoli da percorrere in bici nel parco.

*Abbigliamento comodo o da bici, casco.*

### **Calcio**

Coinvolgimento dei ragazzi presenti, formazione delle squadre e organizzazione di piccoli tornei.

*Scarpe da ginnastica.*

### **Calisthenic**

Potenziamento fisico a corpo libero.

*Abbigliamento sportivo.*

### **Capoeira**

Introduzione alla Capoeira, un'arte marziale di origine afro-brasiliana in cui lotta, danza e musica si fondono assieme e danno vita al "jogo", una esperienza meravigliosa per corpo e mente.

*Abbigliamento comodo e sportivo.*

### **Freesby**

*Abbigliamento sportivo.*

### **Ginnastica artistica e Parkour**

Esecuzione di un percorso, superando qualsiasi genere di ostacolo con la maggior efficienza, velocità e semplicità di movimento possibile.

*Scarpe da ginnastica e tuta.*

### **Ginnastica artistica e ritmica**

Giochi, percorsi motori e tanto divertimento.

*Abbigliamento comodo; nessuna attrezzatura.*

### ***Ginnastica posturale morbida***

*Abbigliamento comodo e sportivo.*

### ***Giochi a squadre per tutti***

*Abbigliamento sportivo.*

### ***Giochi al volo***

Si propongono giochi vari con la palla - basket, pallavolo -, racchette, badminton, freesbee

*Abbigliamento comodo*

### ***Giochi con la palla***

Pallavolo, palla prigioniera, flipper.

*Abbigliamento comodo e sportivo.*

### ***Giochi sportivi***

Fazzoletto, tiro alla fune, calcio-frisbee.

*Abbigliamento comodo e sportivo.*

### ***Karate***

Il Karate è l'arte della difesa, si pratica a coppie a mani nude, è basato sul rispetto reciproco, non si può toccare l'avversario. Prima di iniziare la pratica del karate-dō si impara il rituale del saluto.

*Tuta da ginnastica con pantaloni lunghi.*

### ***Katori Shinto Ryu***

L'istruzione impartita è basata sullo studio della Katana, che è considerata l'arma principale, e con essa vengono studiate varie altre armi. Il metodo d'insegnamento si basa sull'apprendimento dei Kata, una serie di movimenti codificati di attacco e difesa tra il maestro e l'allievo; di

norma il maestro utilizza una spada in legno (boken) e l'allievo, di volta in volta, le varie armi previste dalla scuola: boken, bō, naginata. Fanno parte degli insegnamenti della scuola i rituali di concentrazione, le tecniche di respirazione, l'autocontrollo e aspetti della cultura tradizionale giapponese.

*Maglietta e pantaloni lunghi, no pantaloni corti.*

### **Kendo e Katori**

Katori, l'arte antica della spada giapponese, si pratica a coppie con spada di legno. Verrà fatta anche una parte di Kendo che è la versione sportiva del Katori. Si pratica con l'armatura e le spade in bambù.

*Tuta da ginnastica con pantaloni lunghi.*

### **Mini baseball**

Lo sport del batti e corri approda tra il verde dei parchi con mazze, guantoni e palline come nei tipici campi americani.

*Abbigliamento sportivo.*

### **Minibasket e basket**

Viene data la possibilità ai bambini ed alle bambine con età dai 5 agli 11 anni (fascia minibasket) di praticare attività motoria, nello specifico minibasket, a misura di miniatleta.

*Abbigliamento sportivo (tuta da ginnastica o pantaloncini corti e maglietta) e scarpe da ginnastica, borraccia. Chi vuole può portare il proprio pallone da minibasket per esterno.*

### **Nordic Walking**

Camminata posturale per un perfetto benessere.

*Abbigliamento comodo con scarpe sportive.*

### **Orienteering**

Percorso di orienteering.

*Scarpe e abbigliamento da ginnastica.*

### **Pallavolo**

Primi insegnamenti della pallavolo.

*Abbigliamento sportivo.*

### **Pallavolo/ping-pong/giochi di gruppo strutturati**

Attività aperta a tutti, coinvolgimento dei ragazzi e giovani che "abitano" il parco, organizzazione di mini tornei pallavolo e ping -pong , proposta di giochi di gruppo (ruba bandiera, scalpo, palla prigioniera ecc...).

*Scarpe da ginnastica.*

### **Pattinaggio a rotelle**

Primo approccio al pattinaggio a rotelle per principianti e giochi sui pattini per i più esperti.

*Abbigliamento sportivo, pattini, caschetto, protezioni (da noi forniti a chi non li ha).*

### **Qwan Ki Do (arte marziale cino-vietnamita)**

Giochi, esercizi di abilità, percorsi. Tanto divertimento per i bambini di tutte le età.

*Pantaloni della tuta o pantaloncini corti, scarpe da ginnastica.*

### **Scacchiera gigante**

Gioco da tavolo di strategia che ha l'obiettivo di dare scacco matto, ovvero attaccare il re avversario senza che esso abbia la possibilità di sfuggirvi.

*Abbigliamento comodo.*

### **Scherma storica**

Dimostrazione di tecniche schermistiche nel Medioevo.

### **Slack Line**

I ragazzi potranno provare a stare in equilibrio e a camminare su una corda elastica.

### **Staffetta sportiva**

Staffetta sportiva con varie prove.

*Abbigliamento comodo e sportivo.*

### **Street baseball**

Lo sport del batti e corri approda tra il verde dei parchi con niente più di una palla e tanta voglia di correre come nei tipici campetti americani.

*Abbigliamento sportivo.*

### **Tennis**

Dimostrazione dello sport del tennis.

*Abbigliamento ginnico, attrezzatura fornita dall'associazione.*

### **Tiro con l'arco storico**

Prova di tiro con arco storico.

### **Viet Tai Chi**

Ginnastica dolce indicata per il recupero motorio e post-traumatico, morbida ed efficace, adatta a tutte le capacità e condizioni fisiche, migliora equilibrio, coordinazione movimenti, respirazione, muscolatura e rilassamento psico-fisico.

*Tuta e scarpe da ginnastica.*

## Associazioni aderenti

- **A.D. ARCOBALENO BASKET**  
[www.arcobalenobasket.com](http://www.arcobalenobasket.com)  
[info@arcobalenobasket.com](mailto:info@arcobalenobasket.com)  
0461828111
- **A.P.D. RÉN e CENTRO QWAN Ki DO SHAN YING di Trento e Cognola**  
[segreteria@apdren.it](mailto:segreteria@apdren.it)  
3298355365
- **A.P.P.M. ASSOCIAZIONE PROVINCIALE PER I MINORI - L'AREA**  
[www.appm.it](http://www.appm.it)  
[area.point@appm.it](mailto:area.point@appm.it)  
04611593279
- **A.P.S.P. MARGHERITA GRAZIOLI**  
[www.apspgrazioli.it](http://www.apspgrazioli.it)  
[info@apspgrazioli.it](mailto:info@apspgrazioli.it)  
0461818101
- **ARTS&GYM**  
[www.artsgym.it](http://www.artsgym.it)  
[artsgymtrento@gmail.com](mailto:artsgymtrento@gmail.com)  
3497909087
- **ASS. CAPOEIRA SÃO SALOMÃO**  
[www.capeirasasaolomao.it](http://www.capeirasasaolomao.it)  
[associazionesasaolomao@gmail.com](mailto:associazionesasaolomao@gmail.com)  
3492428238
- **BUDO KAI PUNTO ZERO**  
[artimarzialitrento.it](http://artimarzialitrento.it)  
[budo@artimarzialitrento.it](mailto:budo@artimarzialitrento.it)  
0461038186
- **CENTRO ALISEI**  
[alisei@progetto92.net](mailto:alisei@progetto92.net)  
0461934788
- **CENTRO EPICENTRO**  
[epicentro@progetto92.net](mailto:epicentro@progetto92.net)  
0461932600
- **CENTRO MURETTO**  
[muretto@progetto92.net](mailto:muretto@progetto92.net)  
0461961949

- **COOPERATIVA ARIANNA**  
[www.arianna.coop](http://www.arianna.coop)  
[areaprogetti@arianna.coop](mailto:areaprogetti@arianna.coop)  
0461235990
- **C.U.S. TRENTO A.S.D.**  
[www.unitrentosport.tn.it](http://www.unitrentosport.tn.it)  
[custn@unitn.it](mailto:custn@unitn.it)  
0461281855
- **GRUPPO OASI CADINE**  
[www.oasi.tn.it](http://www.oasi.tn.it)  
[comunicazioni@oasi.tn.it](mailto:comunicazioni@oasi.tn.it)  
0461865481
- **G.S. BELVEDERE**  
[www.gsbelvedere.it](http://www.gsbelvedere.it)  
[gibelvederebasket@gmail.com](mailto:gibelvederebasket@gmail.com)  
3355373001
- **G.S. SOLTERI SAN GIORGIO ASD**  
[www.solterisangiorgio.it](http://www.solterisangiorgio.it)  
[volley@solterisangiorgio.it](mailto:volley@solterisangiorgio.it)
- **ASD GINNASTICA ARTISTICA TRENTINA**  
<http://www.artisticatrentina.it>  
[info@artisticatrentina.it](mailto:info@artisticatrentina.it)  
3406997886
- **S.S.D. GINNASTICA TRENTO**  
[www.ginnasticatrento.it](http://www.ginnasticatrento.it)  
[info@ginnasticatrento.it](mailto:info@ginnasticatrento.it)  
3393176738
- **A.P.D. IL SOLE ALL'ORIZZONTE**  
[www.ilsoleallorizzonte.it](http://www.ilsoleallorizzonte.it)  
[segreteria@ilsoleallorizzonte.it](mailto:segreteria@ilsoleallorizzonte.it)  
3921858908
- **ACSD LA GUALDANA DEL MALCONSIGLIO**  
[www.lagualdana.com](http://www.lagualdana.com)  
[lagualdana@gmail.com](mailto:lagualdana@gmail.com)  
0464461817
- **ASD LE TRE DISTANZE**  
[www.le3distanze.it](http://www.le3distanze.it)  
[info@letredistanze.it](mailto:info@letredistanze.it)  
3290733203

■ **A.S.D. NORDIC WALKING ARCOBALENO**

[www.nwarcobaleno.org](http://www.nwarcobaleno.org)  
[info@nwarcobaleno.org](mailto:info@nwarcobaleno.org)  
3484402388

■ **U.S.D. SAN GIORGIO - TRENTO**

[claudio.valer@alice.it](mailto:claudio.valer@alice.it)  
3331131210

■ **SKATING TRENTO ASD**

[www.skatingtrento.it](http://www.skatingtrento.it)  
[skatingtrento@gmail.com](mailto:skatingtrento@gmail.com)  
3356639372

■ **TEAM FEMMINILE TRENTINO A.S.D.**

[teamfemminiletrentino@gmail.com](mailto:teamfemminiletrentino@gmail.com)  
3665701093

■ **TRENTO BASEBALL A.S.D.**

[www.baseballtrentoasd-lupi.it](http://www.baseballtrentoasd-lupi.it)

■ **UNIONE SCACCHISTICA TRENTINA ASDPS**

<https://unionescacchisticatrentina.com>  
[ust.scacchi@gmail.com](mailto:ust.scacchi@gmail.com)  
3284480649

# Informazioni

■ **COMUNE DI TRENTO**  
**Servizio Servizi all'Infanzia, Istruzione e Sport**

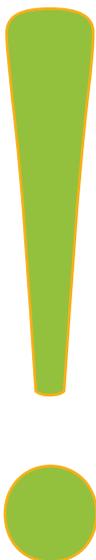
Via Alfieri, 6  
0461884360  
[servizio\\_istruzione@comune.trento.it](mailto:servizio_istruzione@comune.trento.it)  
[www.comune.trento.it/Sportnelverde](http://www.comune.trento.it/Sportnelverde)  
Pagina Facebook: Trento Sportincomune

■ **COMUNE DI TRENTO**  
**Ufficio parchi e giardini**

Via del Maso Smalz, 3  
0461884528  
[ufficio\\_verde@comune.trento.it](mailto:ufficio_verde@comune.trento.it)

■ **A.S.I.S.**

Via 4 Novembre, 23/4  
0461992990  
[segreteria@asis.trento.it](mailto:segreteria@asis.trento.it)



**RICORDA**

- il calendario potrà subire delle variazioni
- per informazioni aggiornate consulta la pagina *Facebook* e il *sito internet* del Comune di Trento sopraindicati
- in caso di maltempo gli appuntamenti saranno annullati
- tutte le attività sono gratuite e non richiedono alcuna prenotazione.

# N o t e

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



